

Меню

Заготовочные ЯНВАРЬ 1 неделя

№Сб. пер 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.		0,60	2,75	5,70	52
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		26,70	24,50	1,00	332
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
308/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		5,66	6,30	45,55	262
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с					
	самост.блю	79,00				
	дом-					
	Итого-	79,00	35,51	33,91	81,71	780

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn